

1º RACE FOR LIFE TIAGO MECABO

5k e 10k

REGULAMENTO

1. FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO:

A Corrida de rua 1º RACE FOR LIFE TIAGO MECABO - 5k e 10k (A Melhor Corrida da Sua Vida) compreende um evento esportivo que visa difundir na comunidade a prática esportiva, e conscientizar a população sobre a importância do exercício físico para a saúde. Tem como organizador Israel Tiago Pereira Mecabo.

2. A PROVA:

2.1. A Prova 1º RACE FOR LIFE TIAGO MECABO - 5k e 10k será no Domingo dia 07 de abril de 2024, com largada e chegada no Parque Beira Mar Continental (Dividida em dois percursos de 5km, 10 km).

2.2. A programação obedecerá aos seguintes horários:

- **No dia 06 de abril:** entrega de kits – das 15hs às 19hs local a definir

- **No dia 07 de Abril:** no local da LARGADA/CHEGADA

7h00min – Largada 10 km

7h10min - Largada 5 km

9h – Largada Kids

10h - Início da Cerimônia de Premiação

2.3. Esta prova, respeitando-se o contido neste regulamento, obedece à Regra 240 da IAAF, ao Regulamento Geral de Corridas de Rua da CBAAt e às normas da Federação Catarinense de Atletismo.

2.4. A distribuição dos Postos de Água no percurso da Corrida seguirá as determinações da regra 240 da IAAF para corridas de rua. Haverá 02 pontos de hidratação para o 10 km e 01 ponto de hidratação para o 5 km. E ainda, uma Tenda de Água e frutas após a chegada da PROVA, à disposição de todos os atletas. A organização recomenda que o Atleta também leve sua mochila de hidratação.

2.5. Os participantes correrão com o equipamento “chip descartável”, o qual NÃO é necessário a devolução após a chegada.

2.6. Todos os concluintes das corridas receberão medalha de participação.

2.7. A idade mínima é de 14 anos completados até 31 de dezembro de 2024 para Prova de 5km. De 18 anos também completados até 31 de dezembro de 2024, para participação na Prova de 10 km. Na Kids a idade é de 02(dois) a 13 (treze) anos.

2.8. Para premiação na faixa etária, deverá ser considerada a idade do atleta em 31 de dezembro do ano da prova.

2.9. Na inscrição para menores de idade é obrigatório essa ser feita por seus representantes legais, inclusive com apresentação da documentação relativa a esta condição.

2.10. Todo participante inscrito estará coberto por apólice de seguro individual válida a partir da largada das provas, até o tempo técnico limite para sua conclusão.

2.11. Será proibido o atleta participar da prova sem camiseta (camisa), ou com ela aberta. SOB PENA DE EXCLUSÃO DA PROVA.

2.12. Cada participante será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasuras ou alterações, durante toda a PROVA. A fixação e utilização é de responsabilidade do atleta.

2.13. Não será permitida a participação, tampouco a entrada no percurso, de nenhum atleta sem número de peito. Caso seja identificado, será imediatamente retirado da PROVA.

2.14. O atleta deverá passar nos pontos de controle obrigatoriamente com o número de peito visível. Caso não o faça, sob pena de desclassificação.

2.15. É proibido fazer ultrapassagem no funil de chegada, assim como chegar de mão dadas, abraçados ou em grupo. Podendo causar a desclassificação dos atletas.

2.16. É obrigação dos atletas ter conhecimento prévio do percurso da corrida. O percurso será disponibilizado nas páginas oficiais de divulgação da corrida em link próprio.

2.17. A participação do (a) atleta na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da empresa organizadora.

2.18. O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, com bicicleta e outros meios (pacing) poderá resultar na desclassificação do (a) atleta.

3. INSCRIÇÕES:

3.1. As inscrições estarão disponíveis **e até dia 03 de abril para pagamentos com PIX e CARTÃO**, observando os itens 8.13 e 8.14, pelos endereços eletrônicos: www.vemcorrer.com

3.1.1. Nos dias 04 e 05 de abril as inscrições poderão ser feitas somente com a organização, em quantidade limitada.

3.1.2. Só serão personalizados os números de peito das inscrições realizadas e confirmadas até dia 29/03/2024.

3.2. O valor da inscrição individual para as categorias 5 km e 10 km é de:

R\$ 189,00 (cento e oitenta e nove reais) + taxa de comodidade.

* Destacando que **haverá disponibilidade de lotes promocionais**;

3.2.1. Não terá a opção de adquirir a Camiseta no dia do evento

3.3. Os lotes podem ser encerrados sem aviso prévio.

3.4. Os valores dos **lotes promocionais**, ficarão conforme quadro abaixo, para todas as Categorias:

| Categorias | Data do Lote | Valor do Lote com desconto |
|---|--|---|
| 5KM e 10KM: Camiseta (conforme disponibilidade), chip, número de peito, seguro, medalha finisher, hidratação e frutas | 19/02/2024 a 03/04/2024 04/04/2024 a 05/04/2024 | lote promocional - R\$ 99,00 c/a organização |
| 5KM e 10KM: Pessoas com idade igual ou superior a 60 ANOS: Camiseta (conforme disponibilidade), chip, número de peito, seguro, medalha finisher, hidratação e frutas | Até 03/04/2024 04/04/2024 a 05/04/2024 | Lote único – R\$ 79,00 lote – c/organização |

3.5. A inscrição da **categoria KIDS** será em lote único, no valor de R\$ 89,00.

| | | |
|--|---|--|
| KIDS: Camiseta (conforme disponibilidade), número de peito, seguro, medalha finisher e hidratação e frutas | Até 03/04/2024 04/04/2024 a 05/04/2024 | Lote único – R\$ 89,00 lote – c/organização |
|--|---|--|

3.6. Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com a Lei nº 10.741, de 2003, têm direito a desconto de **50% no valor da inscrição Individual (valor integral, desconsiderando os lotes promocionais)**, que poderá ser realizada pelo site do evento. O documento original de identidade deverá ser apresentado para retirada do kit e para retirada do chip para comprovação do direito.

3.7. As Assessorias com mais de 10 (dez) atletas, nas categorias 5KM e 10KM, terão desconto no valor da inscrição. Devendo ser feita a mesma direto com a organização da prova, conforme quadro abaixo. Contato pelo telefone (49) 99954-8042.

| | | |
|--|---|---|
| ASSESSORIA: Camiseta (conforme disponibilidade), chip, número de peito, seguro, medalha finisher, hidratação e frutas | Até 03/04/2024 04/04/2024 a 05/04/2024 | lote promocional - R\$ 74,00 c/a organização |
|--|---|---|

3.8. Seja qual for as Alterações e correções na inscrição, serão aceitas somente até o dia 29 de Março, mediante pagamento de taxa no valor de R\$ 25,00 (quinze reais), diretamente com a organização.

3.9. O valor da inscrição não será devolvido em nenhuma hipótese. Também não será permitida a transferência da inscrição para outro evento e/ou outro participante, sob qualquer argumento.

4. KIT DO PARTICIPANTE

a) Os Itens que compõe o kit para as categorias 5KM e 10KM serão: Camiseta (conforme disponibilidade), chip, número de peito, seguro, medalha finisher, + brindes, hidratação e frutas.

c) Na categoria Kids será oferecido camiseta (conforme disponibilidade), número de peito, seguro, medalha finisher, + brindes , hidratação e frutas.

4.1. Será oferecido camisetas para as 400 (quatrocentas) primeiras inscrições CONFIRMADAS. Estas serão confeccionadas nos tamanhos 4, 6, 8,10, 12, PP, P, M, G, GG e XG nos padrões Adulto, do fabricante. E a escolha dos tamanhos respeitará a disponibilidade no momento da inscrição.

4.2. OBS: Não será permitida a troca de tamanhos das camisetas.

4.3. Todo participante regularmente inscrito na CORRIDA terá direito a um kit exclusivo, **conforme escolha no ato da inscrição.**

4.4. **Não serão entregues kits em locais e horários diferentes aos indicados pela comissão organizadora.**

4.5. Os itens que compõem o Kit dos atletas da corrida serão entregues durante a retirada de kit. Caso o atleta queira adquirir itens ou serviços agregados, juntamente com a inscrição, deverá pagar o valor adicional referente aos itens selecionados.

4.6. Endereço do local da Entrega de kits será definido e informado aos atletas inscritos via as páginas oficiais do Organizador e sites de inscrições.

4.7. Para retirar o kit, o participante deverá apresentar a confirmação da inscrição, comprovante de pagamento e um documento oficial com foto (RG ou Carteira de Habilitação). Todos os documentos solicitados podem ser apresentados na versão digital.

4.8. Caso o participante não possa retirar o kit pessoalmente, outra pessoa poderá retirá-lo em seu lugar. Para isto, esta pessoa deverá estar portando cópia do documento de identidade e comprovante de inscrição do participante.

4.9. Pensando nos corredores de outras cidades que não tenham como retirar o kit no horário determinado, apresentamos duas possibilidades:

a) Outra pessoa, portando cópia do documento de identidade e comprovante de inscrição, poderá retirar o kit no lugar do corredor;

b) Caso o corredor realmente não tenha ninguém que possa fazer isso. Vamos entregar o número de peito e chip no dia da Prova, até uma hora antes e no local de largada. Dessa forma, o corredor abre mão do kit completo do evento.

5. NORMAS ESPECÍFICAS:

5.1. CORRIDA 5 KM:

Trajetos 5KM:



A Largada da CORRIDA 5 KM será às 7:10h.

5.1.1. A Classificação Geral da PROVA terá a listagem de classificação dos participantes, levando-se em conta o tempo bruto para classificação Geral e tempo líquido para categorias de Faixa Etária, tendo como referência o horário da largada da categoria.

5.1.2. Todos os atletas deverão concluir a **CORRIDA 5 km** no tempo máximo de 1 (uma) hora. Expirado este prazo, todo o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento será desativado.

5.1.3. PREMIAÇÃO DA CORRIDA 5 KM:

CLASSIFICAÇÃO GERAL – MASCULINO E FEMININO:

- 1º colocado – troféu + R\$ 500,00 (quinhentos reais) + SUPLEMENTO V7
- 2º colocado – troféu + R\$ 400,00 (quatrocentos reais) + SUPLEMENTO V7
- 3º colocado – troféu + R\$ 300,00 (trezentos reais) + SUPLEMENTO V7
- 4º colocado – troféu + R\$ 200,00 (duzentos reais) + SUPLEMENTO V7
- 5º colocado – troféu + R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais) + SUPLEMENTO V7

CLASSIFICAÇÃO FAIXA ETÁRIA – MASCULINO E FEMININO

Haverá classificação por faixa etária nesta categoria conforme abaixo:

1º colocado – troféu + R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais) + SUPLEMENTO V7

2º colocado – troféu + SUPLEMENTO V7

3º colocado – troféu + SUPLEMENTO V7

14-24 anos

25-29 anos

30-34 anos

35-39 anos

40-44 anos

45-49 anos

50-54 anos

55-59 anos

60-64 anos

65-69 anos

70+ anos

- Todos os concluintes receberão medalha de *finisher*

5.2. CORRIDA 10 Km

Trajeto 10KM:



A Largada da CORRIDA 10 KM será às 7h00min.

5.2.1. A Classificação Geral da PROVA terá a listagem de classificação dos participantes, levando-se em conta o tempo bruto para classificação Geral e tempo líquido para categorias de Faixa Etária, tendo como referência o horário da largada da categoria.

5.2.2. Todos os atletas deverão concluir a **CORRIDA 10 KM** no tempo máximo de 1 (uma) hora e 30 (trinta) minutos. Expirado este prazo, todo o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento será desativado.

5.2.3. PREMIAÇÃO DA CORRIDA 10 KM

CLASSIFICAÇÃO GERAL – MASCULINO E FEMININO:

1º colocado – troféu + R\$ 800,00 (oitocentos reais) + SUPLEMENTO V7

2º colocado – troféu + R\$ 500,00 (quinhentos reais) + SUPLEMENTO V7

3º colocado – troféu + R\$ 300,00 (trezentos reais) + SUPLEMENTO V7

4º colocado – troféu + R\$ 200,00 (duzentos reais) + SUPLEMENTO V7

5º colocado – troféu + R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais) + SUPLEMENTO V7

CLASSIFICAÇÃO FAIXA ETÁRIA – MASCULINO E FEMININO

Haverá classificação por faixa etária nesta categoria conforme abaixo:

1º colocado – troféu + R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais) + SUPLEMENTO V7

2º colocado – troféu + SUPLEMENTO V7

3º colocado – troféu + SUPLEMENTO V7

18-24 anos

25-29 anos

30-34 anos

35-39 anos

40-44 anos

45-49 anos

50-54 anos

55-59 anos

60-64 anos

65-69 anos

70+ anos

- **Todos os concluintes receberão medalha de *finisher***

5.3. CORRIDA KIDS:

Os trajetos da categoria KIDS, irão variar conforme a faixa etária:

- De 02 a 03 anos: 30m (trinta metros)
- De 04 a 06 anos: 75m (setenta e cinco reais)
- De 07 a 09 anos: 200m (duzentos metros)
- De 10 a 13 anos 300m (trezentos metros)

A Largada da categoria KIDS será às 9hs.

5.3.1. O controle de chegada das categorias KIDS se darão de FORMA MANUAL, sem cronometragem/chip. A classificação de 1º a 3º lugar de cada categoria (faixa etária) se dará pela ordem de chegada. A partir do 4ª lugar não será disponibilizado a classificação, assim como também não será disponibilizado tempo individual para nenhum participante.

5.3.2. PREMIAÇÃO DA CORRIDA KIDS:

CLASSIFICAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA:

1º colocado – troféu

2º colocado – troféu

3º colocado – troféu

- De 02 a 03 anos - CATEGORIA MISTA
- De 04 a 06 anos - CATEGORIA MISTA
- De 07 a 09 anos – CATEGORIA COM DIVISÃO FEMININO E MASCULINO
- De 10 a 13 anos - CATEGORIA COM DIVISÃO FEMININO E MASCULINO

* **Todos os concluintes receberão medalha de *finisher*.**

5.4. PREMIAÇÃO ASSESSORIAS:

Serão premiadas com troféus as três Assessorias que inscreverem maior número de atletas nas categorias 5KM e 10 KM.

5.5. A ENTREGA DA PREMIAÇÃO será feita logo após o encerramento da prova, com horário previsto para às 10h, no mesmo local. Sendo vedada a entrega em dia, horário e local diverso.

5.6. ORDEM DE PÓDIO:

PRIORIDADE:

1º As Categorias KIDS: FAIXA ETÁRIA

2º As Categorias GERAL: 10KM – 5KM, Feminino – Masculino

3º As Categorias FAIXA ETÁRIA: 10KM – 5KM, Feminino maior Idade

5.7. Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito ao Diretor Geral da Prova ou equipe de cronometragem em até 20 minutos após a divulgação do resultado não oficial, sob pagamento de taxa no valor de R\$ 100,00 (cem reais). Caso contrário, serão considerados inválidos. As reclamações de atletas que pertencem a determinada Equipe, só serão aceitas se forem apresentadas pelo responsável da Equipe.

6. GRUPOS E ASSESSORIAS:

Grupos e Assessorias possuem valor e lote diferenciados – mínimo de 10 atletas, devendo se inscrever de prévio cadastro, solicitar informações pelo whatsapp 49-98890-9688 com atendimento exclusivo.

6.1. A Organização:

- a) Não oferece ponto de energia para instalação das tendas de assessorias e grupos.
- b) A localização da tenda é por ordem de chegada, mediante local e horário que serão determinados previamente pela organização.

7. GUARDA VOLUMES:

O guarda volumes estará localizado na largada/chegada da prova, sendo o atleta responsável por deixar seus pertences e deslocar, em tempo hábil, para a largada.

7.1 É proibido aos atletas deixarem objetos de valor no Guarda-Volumes tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc. O guarda-volumes se destina a peças de vestuário, devidamente acondicionados. Não haverá reembolso por parte da Organização de nenhum valor correspondente a qualquer objeto deixado no guarda-volumes.

7.2. O guarda volumes é um serviço de cortesia oferecido aos participantes. O extravio de material ou prejuízo que por ventura o participante venha a sofrer durante sua operacionalização durante a PROVA não será responsabilidade dos Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da mesma.

7.3. Para utilizar o serviço guarda-volumes o participante deverá entrar na fila em que seu número esteja enquadrado, pois o mesmo será organizado pela numeração de peito dos atletas. Na retirada dos pertences, o atleta deverá apresentar seu número de peito.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS:

8.1. A estrutura para os participantes será montada nas proximidades do local de Largada/Chegada, que contará com estrutura de Informações, Tenda de Hidratação, Tenda de Entrega número de identificação, Espaço para Tendas de Assessorias/Equipes Esportivas.

8.2. Em hipótese alguma o participante poderá trocar o nome da inscrição depois de tê-la adquirido. O participante não pode entregar a outra pessoa não cadastrada seu número de peito, por qualquer que seja o motivo.

8.3. O participante assume toda a responsabilidade pela sua participação na prova, devendo estar treinado e gozando de boa saúde. O participante, independente da categoria da qual participa, isenta de toda e qualquer responsabilidade, por si e por seus herdeiros, os Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da PROVA, de quaisquer responsabilidades que possam existir.

8.4. É de responsabilidade do participante as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na PROVA, antes, durante e depois da mesma.

8.5. Ao participar deste evento, o participante autoriza a utilização de qualquer fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação na PROVA. Autorizando também o uso de sua imagem, assim como de familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, organizadores, mídia e patrocinadores, sem geração de ônus, para finalidades legítimas.

8.6. A cada participante será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, para a corrida. Sem rasuras ou alterações, durante toda a PROVA.

8.7. Não será permitida a participação, tão pouco a entrada no percurso, de nenhum atleta sem número no peito. Caso seja identificado, será imediatamente retirado da PROVA.

8.8. A Direção Geral da Prova reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.

8.9. Os participantes deverão manter-se exclusivamente na pista do Percurso durante a realização da PROVA.

8.10. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O participante deverá observar as entradas e horários para a largada de sua categoria/prova e o trajeto

específico de cada prova, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. A não observância destas regras causará a desclassificação.

8.11. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva, comportamento agressivo e desrespeitoso cometida pelo participante será passível de desclassificação.

8.12. Qualquer atleta que aparentar aos árbitros, comissão organizadora perigo para ele mesmo ou a outro, poderá ser desclassificado e retirado da competição. Ex: falta de coordenação motora.

8.13. A PROVA poderá ser cancelada em caso de condições climáticas desfavoráveis, a solicitação do poder público ou Defesa Civil ou motivos de força maior que ponham em risco a integridade física dos participantes.

8.14. A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos. Ou ainda, elevar, limitar ou encerrar o número de inscrições e kits. Assim como também alterar, aumentar ou reduzir itens do kit e grade de tamanhos das camisetas. Em função de necessidade, disponibilidade técnica e ou questões estruturais, sem aviso prévio.

8.15. Extravio de material ou prejuízo que por ventura o participante venha a sofrer durante o transcurso da PROVA não será responsabilidade dos Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da mesma. Não haverá reembolso, por parte da Organização, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelo participante para participar do evento, ou dos veículos estacionados no estacionamento conveniado, independentemente do motivo.

8.16. A Organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais.

PARÁGRAFO ÚNICO: No ato da retirada do Número do Peito o participante deverá conferir seus dados, caso encontre erro, fazer obrigatoriamente a correção com a Organização. A Organização se reserva o direito de não fazer esta correção após o participante ter terminado a PROVA e estar de posse dos resultados. Se por ventura esta não correção interfira na Premiação em qualquer que seja a colocação, o participante será considerado desclassificado. Nestes casos, a Organização se reserva o direito de não mais fazer a correção para colocá-lo na Classificação Geral e ou Faixa Etária.

8.17. Os casos omissos serão decididos pela Comissão Organizadora, que tem a decisão final. Fica eleito o foro da cidade de Lages, Santa Catarina, preterido qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para dirimir quaisquer questões oriundas deste Regulamento.

8.18. Dúvidas ou informações para assessorias técnicas esclarecidas com a Organização Técnica através do **49 99954 8042**.

8.19. A Organização é soberana para tomar qualquer atitude no que diz respeito ao regulamento.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, Pai/Mãe do menor, “identificado(a) no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que, em relação ao menor que ora represento”:

1. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
2. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
3. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
4. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de números, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
5. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
6. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
7. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus, organizadores, mídia e patrocinadores.
8. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.