

## **Imersão Estoica!**

Uma experiência para Superação Humana

A Imersão Estoica, **dia 16 de agosto**, é uma experiência única que transcende os eventos tradicionais, e combina conhecimento filosófico, corrida e vivências práticas em uma jornada de autodesenvolvimento, conexão e superação pessoal.

A programação começa com a palestra da renomada Professora Lúcia Helena Galvão, na sequência os participantes participarão de uma corrida e caminhada de 3k ou 5k. Para finalizar, vivências práticas como meditação, yoga e rodas de diálogo.

Para proporcionar uma experiência ainda mais completa, a programação acontece no Costão do Santinho Resort, premiado 7 vezes como o melhor resort de praia do Brasil. Localizado na Praia do Santinho, em Florianópolis, rodeado pela mata nativa e sítios arqueológicos. A propriedade oferece 6 restaurantes, 5 deles all inclusive, e um spa de luxo.

A proposta do evento é levar os participantes para explorar seu potencial interno e fortalecer corpo e mente, enfrentando os desafios e cultivando uma vida equilibrada, com mais sabedoria e propósito.

---

### **O EVENTO**

A inscrição na Imersão Estoica lhe dá acesso a participar da Palestra com Lucia Helena Galvão, da Corrida ou Caminhada (3k e 5k) e das Vivências práticas, incluindo yoga restaurativo, meditação guiada e diálogo filosófico. Confira todos os itens da programação que acontece no dia 16 de agosto, no Costão do Santinho Resort.

#### **Programação**

- 14h – Cerimônia de boas-vindas e sessão de autógrafo com a Palestrante
- 15h - Palestra com Lucia Helena Galvão, uma das maiores especialistas em filosofia estoica do Brasil
- 16h – Preparação para corrida e caminhada
- 17h – Largada Corrida e Caminhada 3k e 5k
- 18h às 19h – Vivências práticas
- 19h30min – Cerimônia de premiação e encerramento

---

### **INSCRIÇÕES**

As inscrições estarão disponíveis de 24 de abril a 12 de agosto de 2025 ou até atingir o limite técnico, pelo endereço eletrônico [www.vemcorrer.com](http://www.vemcorrer.com)

O valor da inscrição é individual, está incluso o kit do participante e todas as atividades da programação, sendo:

Inscrição Imersão Estoica + taxa de comodidade + doação de 1kg de alimento:

- Imersão - R\$ 690,00 (seiscentos e noventa reais)

Confira os lotes promocionais abaixo (os mesmos podem ser alterados ou encerrados, sem aviso prévio):

	Data Lote	Valor Lote
Imersão Estoica	Lote 01) 300 vagas	R\$ 490,00
	Lote 02) 200 vagas	R\$ 590,00
	Lote 03) 100 vagas	R\$ 690,00
60 anos ou mais	Lote único 100 vagas	R\$ 345,00

**Atenção: Grupos esportivos e/ou empresariais possuem valor diferenciados. Mínimo de 10 participantes. Solicite informações pelo e-mail [atendimento@vemcorrer.com](mailto:atendimento@vemcorrer.com) ou via WhatsApp 47 9 9726-0209 com atendimento exclusivo.**

Consulte pacote especial de Hospedagem.

\* Aceitar inscrições no boleto até dia 06/08/2025, após esta data somente no cartão.

\*Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com a Lei nº 10.741, de 2003, têm direito a desconto de 50% no valor da inscrição, que poderá ser realizada pelo site do evento. O documento original de identidade deverá ser apresentado para retirada do kit e para retirada do chip para comprovação do direito.

\*Pessoas que se classificam como PNEs: cadeirantes, amputados membros inferiores, deficientes visuais, deficientes mentais, deficientes auditivos e lês outres, têm direito a gratuidade no valor da inscrição, limitada a 10 vagas, que poderá ser realizada através do e-mail: [atendimento@correbrasil.com.br](mailto:atendimento@correbrasil.com.br), dentro do período de inscrições do evento. O participante que se inscrever deverá apresentar atestado médico, com validade de dois meses, permitindo a prática de esporte e indicando a classe funcional. Os atletas deficientes visuais, lês outres, amputados de membros inferiores, e deficiência mental deverão estar acompanhados por um Guia Voluntário, devidamente inscrito no evento.

\*A inscrição em uma das provas que compõem a Corrida Estoica é pessoal e pode ser transferida junto à organização, desde que, a titular da inscrição solicite e justifique a troca dentro do período de inscrições através do atendimento do respectivo site onde tenha efetuado a inscrição. Após este período, não será possível realizar a transferência.

\* Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição.

---

#### **KIT DO PARTICIPANTE**

- Chip e número de peito da modalidade inscrita;
- Na chegada da corrida ou caminhada, medalha da prova;
- Sacochila Corre Brasil;
- Camiseta do Evento;
- Bloco de notas;

- Caneta;
- Squeeze;
- Ingresso Palestra;
- Participação nas vivências práticas;
- Brindes apoiadores.

\*Os kits somente serão retirados/entregues mediante a apresentação de um documento de identidade, e do recibo de inscrição original, ou e-mail de confirmação de inscrição enviado pela organização, ou comprovante de inscrição pela internet. Todos os documentos solicitados podem ser apresentados em formato digital.

\*O tamanho da camiseta deverá ser escolhido no ato da inscrição. Não serão efetuadas trocas referentes ao tamanho da camiseta. (Disponibilidade de tamanhos conforme estoque)

\*Não serão entregues kits em locais e horários diferentes aos indicados pela comissão organizadora.

---

## **A PALESTRA**

Sabedoria Estoica para uma vida plena.

Uma palestra inspiradora conduzida por Lucia Helena Galvão, explorando os princípios do estoicismo e como aplicá-los no cotidiano para viver com mais clareza, propósito e equilíbrio. A palestra trará reflexões sobre autodomínio, resiliência e a importância de uma mentalidade forte diante dos desafios.

O conteúdo irá:

- Proporcionar insights transformadores para o desenvolvimento pessoal;
- Oferecer ferramentas práticas para lidar com adversidades;
- Conectar os participantes com a filosofia estoica de forma acessível e inspiradora.

*Lúcia Helena Galvão é filósofa (@profluciahelenagalvao), professora há 34 anos na Organização Nova Acrópole do Brasil, escritora e uma das palestrantes mais influentes do Brasil, tendo mais de 1000 palestras publicadas. Aborda sobre temas diversos ligados à filosofia, psicologia, mitos e simbolismo. Já foi convidada quatro vezes para palestrar no TEDx, a maior conferência de ideias do mundo. É autora de nove livros, dentre eles o "Para entender o Caibalion", que explica de forma didática os ensinamentos contidos nesta obra de sabedoria milenar e "Agenda Estoica", que conduz o leitor por uma jornada prática e transformadora, inspirada nos ensinamentos de Epicteto, Sêneca e Marco Aurélio.*

---

## **A CORRIDA E CAMINHADA**

A Corrida Estoica, exclusiva para participantes da Imersão Estoica, será realizada na Praia do Santinho (percurso na areia), no dia 16 de agosto, nas modalidades Caminhada ou Corrida 3k e Corrida de 5k.

Mais do que uma competição, esse momento simboliza a superação de limites e a aplicação prática da resiliência, do foco e da autodisciplina. Cada quilômetro percorrido representa um passo em direção ao autodesenvolvimento.

Benefícios:

- Permite que os participantes vivenciem os conceitos estoicos no esforço físico.
- Estimula a superação pessoal e a conexão mente-corpo.
- Fortalece a ideia de disciplina, resiliência e foco no presente.

### NORMAS ESPECÍFICAS

#### CORRIDA E CAMINHADA 3K E CORRIDA 5K

1.1. A idade mínima é de 14 anos completos em 2025 para percurso 3km e 5km.

1.2. As largadas serão organizadas respeitando o limite de participantes por modalidade e terão como local da largada o Costão do Santinho Resort (Estrada Vereador Onildo Lemos, 2505, Praia do Santinho, Florianópolis, SC) – a prova acontece em terreno misto, incluindo a areia.

1.3. A Largada das modalidades de corrida será às 17h. E a Largada da caminhada na sequência.

1.4. Haverá listagem de classificação dos participantes, levando-se em conta o tempo líquido. E todos os concluintes irão ganhar uma medalha de participação estoica.

1.5. Haverá serviços a disposição dos participantes durante a programação da corrida e caminhada como: atendimento socorrista e hidratação pós prova.

1.6. Para evitar resíduos, durante o percurso, não haverá pontos de hidratação. A organização irá prover posto de abastecimento de água pré prova, e durante a atividade esportiva, cada participante deverá levar sua squeeze e/ou garrafa de água.

1.7. Diferente das corridas tradicionais, a Corrida Estoica irá homenagear alguns participantes:

#### Corrida 5km

1ª Atleta Estoica – troféu

1º Atleta Estoico – troféu

#### Corrida 3km

1ª Atleta Estoica – troféu

1º Atleta Estoico – troféu

#### Homenagem Atleta Estoico

Serão selecionados 6 participantes para receber uma homenagem a fim de celebrar as histórias de superação obtidas ao longo da programação.

---

## **VIVÊNCIAS PRÁTICAS**

Para complementar a experiência, após a corrida ou caminhada, os participantes serão conduzidos para momentos de reflexão e relaxamento físico e mental.

- Revitalização pelo Movimento: Yoga e Relaxamento → Uma prática de yoga restaurativo, focada em alongamento e relaxamento, ajudando o corpo a se recuperar e a mente a encontrar equilíbrio após o esforço físico.
  - Mentalidade Estoica: Meditação e Controle da Energia → Uma experiência de meditação guiada e respiração consciente para aprofundar a presença, fortalecer a resiliência emocional e integrar os ensinamentos do evento de forma prática.
  - Diálogo Filosófico: Reflexões para a Vida → Um espaço de troca e aprendizado mediado por um professor de filosofia, onde os participantes podem compartilhar suas percepções e conectar os ensinamentos estoicos aos desafios do dia a dia.
- 

## **DISPOSIÇÕES GERAIS**

1.8. A realização deste evento estará sob a responsabilidade da Corre Brasil Marketing Esportivo e Arete Esporte e Consciência.

1.9. Haverá serviço de guarda volumes. O extravio de material ou prejuízo que por ventura o participante venha a sofrer durante sua operacionalização durante a PROVA não será responsabilidade dos Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da mesma.

1.10. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema online, o participante aceita todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE" parte integrante deste documento.

1.11. Caso o participante inscrito não retire o kit do evento, o mesmo não possui direito a realizar transferência para outra data ou prova;

1.12. É de responsabilidade do participante manter-se atualizada quanto a possíveis atualizações e alterações na programação do evento, seja através de e-mail, site oficial ou redes sociais;

1.13. É de responsabilidade do participante manter o cadastro de inscrições atualizado, tanto endereço para correspondência quanto endereço eletrônico, e-mail;

1.14. Não haverá devolução da quantia paga pela inscrição, caso o(a) participante comunique a desistência do evento fora do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor.

Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor - Lei 8078/90 CDC - Lei nº 8.078 de 11 de Setembro de 1990 Dispõe sobre a proteção do consumidor e dá outras providências. Art. 49. O consumidor pode desistir do contrato, no prazo de 7 (sete) dias a contar de sua assinatura ou do ato de recebimento do produto ou serviço, sempre que a contratação de fornecimento de produtos e serviços ocorrer fora do estabelecimento comercial, especialmente por telefone ou a domicílio.

Parágrafo único. Se o consumidor exercitar o direito de arrependimento previsto neste artigo, os valores eventualmente pagos, a qualquer título, durante o prazo de reflexão, serão devolvidos, de imediato, monetariamente atualizados.

1.15. O preço da inscrição no evento será aquele descrito em tempo real na página oficial deste site, sendo o valor final definido segundo critérios de disponibilidade do número de inscrições por lote e taxa de comodidade. Caso o participante queira adquirir itens ou serviços agregados, juntamente com a inscrição, deverá pagar o valor adicional referente aos itens selecionados. E ainda, se o participante não estiver em acordo com a taxa de comodidade agregada ao valor da inscrição pelos sites terceirizados, a mesmo pode realizar a compra da inscrição no escritório da Corre Brasil, localizado em Camboriú, mediante agendamento em horário comercial, através do e-mail atendimento@correbrasil.com.br

1.16. Será cobrado, pela inscrição online, o valor de taxa de administração do site, tarifa que garante não só a segurança e conveniência da transação realizada pelo atleta, mas também remunera os seguintes serviços: (i) controle de confirmação e autenticação de pagamento online junto a instituições financeiras; (ii) sistema de segurança da informação, já que são armazenadas informações pessoais e utilizadas informações criptografadas de cartão de crédito dos clientes; (iii) disparo de e-mail de confirmação do pedido de compra da inscrição (antes da confirmação do pagamento); (iv) disparo de e-mail de confirmação da venda (ou reprovação) de inscrição após a confirmação do pagamento; (v) custo de banda de acesso à internet.

1.17. A participante assume toda a responsabilidade pela sua participação no evento, devendo estar treinado e gozando de boa saúde. O participante, independente da categoria da qual participa, isenta de toda e qualquer responsabilidade, por si e por seus herdeiros, os Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da PROVA, de quaisquer responsabilidades que possam existir.

1.18. É de responsabilidade da participante as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação no evento, antes, durante e depois do mesmo.

1.19. Ao participar deste evento, o participante autoriza a utilização por parte da organização, patrocinadores e apoiadores, de qualquer fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação na PROVA para finalidades legítimas.

1.20. A cada participante será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasuras ou alterações, durante toda a prova de corrida ou caminhada.

1.21. Não será permitida a participação, tão pouco a entrada no percurso, sem número no peito. Caso seja identificado, será imediatamente retirado da PROVA.

1.22. Os participantes deverão manter-se exclusivamente na pista do Percurso durante a realização da PROVA.

1.23. Toda irregularidade ou atitude anti-desportiva cometida pelo participante será passível de desclassificação. Será também proibido por 2 anos de participar de provas organizadas pela Corre Brasil Marketing Esportivo e AACESC e terá sem nome notificado a Federação de Atletismo Estadual do mesmo e a CBAT.

1.24. A PROVA poderá ser cancelada e/ou alterada em caso de condições climáticas desfavoráveis, a solicitação do poder público ou Defesa Civil ou motivos de força maior que ponham em risco a integridade física dos participantes.

Observação: Se o EVENTO cancelado e/ou alterado em qualquer tempo por motivo de força maior como catástrofes, desastres naturais, epidemias, pandemias ou similares, bem como determinação de órgãos públicos para fins de manutenção da ordem, segurança coletiva, saúde e preservação da vida, ficará isenta a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade e da devolução de qualquer valor investido por parte do inscrito para participação do mesmo. Em caso de transferência de data pelos mesmos motivos supracitados poderá o inscrito a seu critério utilizar sua inscrição desde que o EVENTO ocorra no período de 180 dias após a data do efetivo cancelamento ou proclamação da nova data em acordo com os órgãos públicos competentes.

1.25. Extravio de material ou prejuízo que por ventura a participante venha a sofrer durante o transcurso da PROVA não será responsabilidade dos Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da mesma. Não haverá reembolso, por parte da Organização, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelo participante para participar do evento, ou dos veículos estacionados no estacionamento conveniado, independentemente do motivo.

1.26. Os resultados da PROVA serão publicados no site [www.correbrasil.com.br](http://www.correbrasil.com.br) em até 24 horas após o término do evento.

01.27. A Organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais.

1.28. É proibido levar e/ou correr com animais domésticos.

1.29. Ao se inscrever neste evento, a participante cede informações cadastrais que serão utilizadas para prestação do referido serviço. As informações pessoais são utilizadas por meios justos e legais, com o consentimento e conhecimento do participante no ato da inscrição online.

1.30. Os organizadores, realizadores, colaboradores, site de inscrições, apoiadores e patrocinadores não compartilham informações de identificação pessoal publicamente ou como terceiros, exceto quando exigido por lei.

1.31. Os organizadores, realizadores, colaboradores, site de inscrições, apoiadores e patrocinadores estão empenhados em garantir a confidencialidade dos dados aos quais venha a ter acesso, em especial no que diz respeito aos dados pessoais, de acordo com os fundamentos, princípios e demais disposições previstas na Lei Geral de Proteção de Dados e demais legislações aplicáveis.

1.32. Os organizadores, realizadores, colaboradores, seguradora e site de inscrições utilizam determinados dados pessoais, não sensíveis, para que os serviços do evento possam ser oferecidos.

1.33. Caso o participante apresente algum problema de saúde ou lesão que impeça sua participação no evento, não haverá reembolso do valor pago pela inscrição. O kit ficará à disposição para ser retirado na sede da Corre Brasil, após o evento, mediante apresentação do respectivo atestado médico durante 30 dias.

1.34. Os casos omissos serão decididos pela Comissão Organizadora, que tem a decisão final. Fica eleito o foro da cidade de Balneário Camboriú, Santa Catarina, preterido qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para dirimir quaisquer questões oriundas deste Regulamento.

1.35. Dúvidas ou informações técnicas deverão ser esclarecidas com a Organização Técnica através do e-mail atendimento@correbrasil.com.br.

#### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, “identificado(a) no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida ou caminhada com distância de 3km ou 5km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a N4 Eventos Esportivos e Feiras Ltda e Associação de Apoio a Cultura e Esporte de Santa Catarina, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, realizadores, mídia e patrocinadores.

9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

10. Assumo minhas despesas de transporte, hospedagem, inscrição, preparação, alimentação, seguro ou quaisquer outras despesas necessárias e provenientes da minha participação no evento, antes, durante e depois do mesmo, mesmo que haja cancelamento por questões de segurança pública.

11. Tenho ciência de que haverá áreas restritas no Evento, nas quais não poderei entrar, cabendo a mim respeitar tais restrições.

12. Autorizo os membros da Equipe de saúde da prova realizar todos os procedimentos necessários para atendimento, tanto durante a prova quanto após a prova.

13. Aceito não portar, exibir ou utilizar durante o evento nenhum material ilícito, assim como portar armas ou qualquer material que ponha em risco a integridade física e moral dos participantes do evento.